

ACTIVE SCHOOL AEAAG VERÃO 2015

Objetivo: Enriquecer o repertório cognitivo motor das crianças e jovens ocupando os tempos livres com atividades extracurriculares desportivas, artísticas e científico-tecnológicas que promovam o desenvolvimento, o divertimento e o descanso ativo, no período das férias de verão.

Datas: 1ª semana – de 22 a 27 de junho de 2015, dirigida aos alunos com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos
2ª semana – de 29 de junho a 03 de julho de 2015, dirigida aos alunos com idades compreendidas entre os 11 e os 13 anos

PRÉ-REQUISITOS:

- Saber nadar e estar apto em termos médico funcionais para a prática de Atividade Física;

PROGRAMA/HORÁRIO:

Horário / Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00	Jogos de integração, cooperação, populares e tradicionais			Saída Nautical camp	Jogos de água
10:00	Kids Athletics &	Badminton &	Desportos Gímnicos &	Trekking	Vela
11:00				Orientação	Canoagem
12:00	TAG Rugby	Gira Vólei	Futebol	Canoagem	Paddle Surf
13:00	Almoço ESAAG/ Nautical camp				
14:00	Atelier Ciência Viva	Atelier Artes Visuais	Atelier TIC	Atelier Diário de Bordo	Atelier Marinharia
15:00				Vela	Vela
16:00	Escalada	Uni Hóquei	Orientação	Canoagem	Canoagem
17:00	Slack line	Ultimate Frisbee	Tiro com Arco	Paddle Surf	Paddle Surf
18:00	Regresso a casa	Regresso a casa	Regresso a casa	Jogo Queado	Regresso ESAAG



NOTAS:

- Nas práticas é necessário equipamento e calçado desportivo adequado às modalidades oferecidas. Para o Nautical camp é necessário fato de banho, ténis para molhar, chinelos, toalha, T-shirt transpirável, anorak, boné, protetor solar e uma muda de roupa seca, bem como, equipamento para acantonar de quinta para sexta.
- Ao longo da semana a organização recomenda, aos participantes, que deverão levar um reforço alimentar para o dia (água, fruta, sandes e chocolates).

FICHA DE INSCRIÇÃO Nº _____

Nome completo _____ BI _____ Data de nascimento _____
 Escola _____ Ano _____ Turma _____ Nº _____
 Localidade _____ Telemóvel _____ Email _____ Data de inscrição _____ Pagamento 35€ _____ (assinatura).

AUTORIZAÇÃO

Eu, _____, Encarregado de Educação do (a) aluno (a) _____ da Escola _____, do ano, _____ da turma, _____ nº _____ autorizo o meu Educando a participar na _____ semana do Programa **ACTIVE SCHOOL AEAAG Verão 2015**, a realizar da Escola Secundária Afonso de Albuquerque / Albufeira da Barragem de Bouça Cova de _____ de _____ a _____ de _____. Declaro ainda que o meu Educando reúne as condições de Saúde e Robustez Física necessárias às atividades.

O Encarregado de Educação
