



400701 - Escola Secundária de Afonso de Albuquerque  
161512 - Agrupamento de Escolas Afonso de Albuquerque  
6300 - 551 Guarda \* Telef. 271223377 \* Fax 271221217 \* N.º Cont. 600076571

**Ementas da Semana: 19-10-2015 a 23-10-2015 | Almoço**

2ª Feira 19-10-2015

**Peixe**

**Sopa:** SOPA DE HORTALIÇA

**Prato:** FEIJÃO FRADE C/ATUM E SALADA DE TOMATE

**Sobremesa:** FRUTA

3ª Feira 20-10-2015



**Carne**

**Sopa:** CRÈME DE LÉGUMES

**Prato:** POULET RÔTI AVEC DES FRITES, BUFFET DE SALADES

**Sobremesa:** MOUSSE AU CHOCOLAT



4ª Feira 21-10-2015

**Peixe**

**Sopa:** SOPA DE GRÃO C/ESPINAFRES

**Prato:** BACALHAU C/ NATAS E SALADAS

**Sobremesa:** FRUTA

5ª Feira 22-10-2015

**Carne**

**Sopa:** SOPA DE FEIJÃO VERDE

**Prato:** VITELA ESTUFADA C/ BATATA ASSADA NO FORNO E SALADAS

**Sobremesa:** FRUTA

6ª Feira 23-10-2015

**Carne**

**Sopa:** CREME DE ALHO FRANCÊS

**Prato:** BIFINHOS DE PERU C/ COGUMELOS, MASSA FUSILI E SALADAS

**Sobremesa:** FRUTA