



Serviço de Psicologia e Orientação

O serviço de psicologia e orientação (SPO) é uma unidade especializada de apoio educativo que visa a promoção da existência de condições que assegurem a plena integração escolar e social dos alunos. Desenvolve a sua acção no âmbito do apoio psicopedagógico, do apoio ao desenvolvimento ao sistema de relações da comunidade escolar e no domínio da orientação vocacional.

Anualmente elabora o plano de atividades que integra o Plano Anual de Atividades do Agrupamento.

Gabinete do SPO:

O gabinete do SPO situa-se na escola sede do Agrupamento – Escola Secundária Afonso de Albuquerque e é composto por três psicólogos.



Leituras de interesse:

- [Fadiga da Pandemia \[NOVO\]](#)
- [Estratégias, em casa, para Doentes e Cuidadores \[NOVO\]](#)
- [Como lidar com o stress durante o surto de covid19](#)
- [Covid19 famílias em isolamento](#)
- [Covid19 pandemia sem exageros](#)
- [As máscaras são nossas amigas](#)